

# Speiseplan Gesamtschule

06.10.-10.10.2025

	Montag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Hauptgericht</b>	<b>Rinderfrikadelle mit Reis und einer Rahmsoße</b>	<b>Käse - Lauch - Suppe mit Rinderhackfleisch</b>	<b>Panierter Seelachs mit Kartoffelbeilage</b>
<b>Veggi/Vegan</b>	<b>Gemüsefrikadelle mit Reis und Rahmsoße</b>	<b>Käse- Lauch Suppe</b>	<b>Vegane Fischstäbchen mit Kartoffelbeilage</b>
<b>Salat / Gemüse</b>	<b>Im Buffet</b>	<b>Im Buffet</b>	<b>Im Buffet</b>

**Änderungen des Speiseplans behalten wir uns vor.**

Produktionsbedingt können Spuren\* der Allergene in den Speisen enthalten sein. Zusatzstoffe und Allergene hängen in den Mensen aus.